



Директор



Директор

Духовидальное шкислицное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обсов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Год	Идентификационный номер	Наименование блюда	Итого за день						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)						
			А	Б	В	Г	Д	Е		Ж	З	И	К	Л	М	Н	О	П	Q	Р	С	Т
<b>Завтрак</b>																						
2008	АКП*	Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом яблочным (овиние)	200	50	10,5	42,6	0,17	309,6	13,22	0,05	0,26	144,00	280,12	70	2,6							
2008	КК	Молоко с сахаром	200	3,0	2,6	24,6	0,04	134,2	1	0,01	0	131,00	90	14	1							
2008	КК	Мороженое в вафельной оболочке	40	1,3	1,5	1,5	0	104	45	0	0,3	0,53	4,3	0,5	0,1							
2008	КК	Батон обесквашеный микрокристаллов	25	1	0,8*	13,22	0,3	70	0	0	0	4,73	3,23	10,22	0,22							
<b>Итого за завтрак</b>			<b>500</b>	<b>14,6</b>	<b>16,9</b>	<b>105,7</b>	<b>0,21</b>	<b>648,7</b>	<b>59,22</b>	<b>0,06</b>	<b>0,46</b>	<b>279,28</b>	<b>327,67</b>	<b>113,76</b>	<b>4,05</b>							
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>																						
2008	АКП*	Салат из моркови с яблоком растительным*	60	0,73	3,25	4	0,058	57,5	4,81	1,95	0,33	26,04	53	36,59	0,6							
2008	КК	Супи картофельный с горошком и грибами *	200/10	3,31	3,2	14,6	0,15	109,8	4,80	0,2	0,44	0,00	121,20	31,40	1,72							
2008	АКП*	Бульон куриный с грибами *	200/15/10	9,3	7,6	18,1	0,00	171,6	0,40	0,0	0,00	3,00	0,00	4,00	0,20							
2008	АКП*	Мясо тушеное (степина) *	90	0,81	14,4	13,96	0,2	211	0,15	0,17	0,82	19,1	68,6	13,93	0,7							
2008	КК	Каша гречневая рассыпчатая *	150	3,6	4,6	27,7	0,03	312	0	0,03	0,3	11	78	26	0,6							
2007	КК	Компот из свежемороженых ягод (черника, смородина)	200	0,2	0,08	17,42	0,02	69,44	5	0,08	0,8	30	23	20,4	0,4							
2008	КК	Чай с сахаром *	200	0,2	0,1	15	0	60	0	0	0	5	8	4	1							
2008	КК	Хлеб ржанно-пшеничный обесквашеный микрокристаллов	30	1,95	0,3	13,5	0,07	66	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2							
<b>Итого за Обед</b>			<b>740</b>	<b>23,51</b>	<b>25,83</b>	<b>107,40</b>	<b>0,53</b>	<b>765,74</b>	<b>15,36</b>	<b>2,40</b>	<b>3,96</b>	<b>134,54</b>	<b>349,50</b>	<b>154,42</b>	<b>8,22</b>							
<b>Итого за день</b>			<b>1240</b>	<b>38,13</b>	<b>41,81</b>	<b>213,05</b>	<b>1,038</b>	<b>1414,48</b>	<b>74,58</b>	<b>2,46</b>	<b>4,42</b>	<b>404,82</b>	<b>677,17</b>	<b>268,17</b>	<b>9,27</b>							

Муниципальное дошкольное (вариативное) образовательное учреждение «Детский сад № 2» г. Вязьмы  
 для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Вязьмского района,  
 стоимостью 161,90 руб.

Год с/период кв	№ рецепта	Порция (г/мл)	Масса порции	Исходные продукты (г)					Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Макроэлементы (мг)				
				Б	Ж	У	В1	С		А	В	Са	Р	Мg	Fe				
1	2	3	1	5	5	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
<b>ВТРАК</b>																			
2008	192	Запеканка рисовая (с отрубями) малозжирная ✓	200/10	6,3	13,8	45,2	312,4	0,05	0	0,09	1,3	14,50	92	25,84	1,6				
2008	190	Чай с сахаром ✓	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1				
к/к		Печенье в ассортименте ✓	40	4	4,13	10,86	106,6	0	45	0	0,2	0,53	4,3	13,2	0,2				
к/к		Батон обогащенный микроэлементами ✓	25	2	0,87	13,23	70	0,3	0	0	0	4,73	3,33	16,23	0,23				
того за ВТРАК			475	12,5	18,9	84,1	543,0	0,35	45	0,09	1,5	24,73	110,58	49,59	3,05				
<b>ЗЕЛ ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>																			
2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным ✓	60	2,7	5,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1				
2008	91	Рисовый "Пеннеллаксин" со сметаной ✓	200/5	3,4	4,64	13,2	106,4	0,07	6,4	0,17	0,16	27,2	63,2	21,6	0,8				
АКП*	33604	Бульон куриный с зеленью /	200/15	4,3	1,3	1,1	92	0,60	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10				
2008	314	Пюре картофельное из картофеля ✓	90	10,73	12,1	17,8	213,58	0,09	14,4	0,12	3,24	73,8	147,6	34,2	1,8				
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным ✓	150	5,5	4,8	36,5	198	0,06	0	0,03	0,8	11	36	7	0,8				
2007	123	Компот из свежих фруктов ягод (клубника) ✓	200	0,2	0,08	17,42	69,44	0,066	40	0	0,1	7,52	6,6	6,2	0,5				
2008	430	Чай с сахаром ✓	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1				
к/к		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный ✓	30	1,85	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,07	5,4	5,7	26,1	1,2				
того за ОБЕД			735	23,47	27,45	102,02	705,82	0,31	62,99	0,33	7,17	146,16	292,70	107,51	5,90				
того за ДЕНЬ				35,97	46,37	186,13	1248,82	0,656	107,99	0,42	8,67	170,94	400,25	167,1	8,95				



Детское питание (взращивание) сбалансированное меню детского питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

№	Год (год обучения)	№ п/п	Место питания	Дети 4-7 лет						Взросл. 5-11						Итого
				Питание в количестве (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Питательны (г)			Минеральные вещества (мг)					
				Б	Ж	У		В1	С	А	К	Са	Р	Мg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
<b>Завтрак</b>																
2008	2	Бульбурк с яблоком ✓	20	1,3	2,37	27,5	165	0,024	10	0,04	0,5	10	17,5	6,45	0,4	
2008	210	Макарона с сыром ✓	200/10	9,9	12,1	37,9	393,4	0,07	0	0,14	1,12	130,39	116,2	13,6	1,17	
2008	430	Чай с сахаром ✓	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
<b>Итого за Завтрак</b>			460	11,6	25,47	90,4	618,4	0,095	10	0,18	1,62	146,2	141,7	22,85	2,52	
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>																
2011	70,2	Супчик соевый (порционно) ✓	60	0,48	0,06	1,02	7,8	0	4,68	0	0	18,78	0	13,22	0,54	
АХП*	73,01	Суп овощной со сливками перцем ✓	200	4,8	4,8	12,2	147,9	0,1	9	0,16	0,36	23,7	103,01	29,4	1,2	
АХП*	336,03	Бульон куриный с гречкой ✓	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6	0,09	0,40	0,0	0,00	3,90	0,00	4,00	0,20	
АХП*	21	Рыба, запеченная по-еврейски ✓	90	13,9	16,8	23,8	249	0,05	3,1	0,02	2,5	27	16,3	12	0,5	
2008	335	Картофельное пюре ✓	150	3,1	3,4	20,3	174	0,14	5	0,04	0,2	47	85	29	1,1	
2007	123	Компот из свежих замороженных ягод (вишня) ✓	200	0,6	0,2	27,4	107	0,02	5	0,08	0,8	30	33	20,4	0,4	
2008	430	Чай с сахаром ✓	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
к/к		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами ✓	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,07	5,4	5,7	26,1	1,2	
<b>Итого за Обед</b>			730	26,63	27,56	101,52	782,70	0,24	21,78	0,26	4,23	104,88	218,01	101,22	2,84	
<b>Итого за день</b>				38,23	55,23	181,92	1401,1	0,335	31,78	0,44	5,85	250,08	359,71	134,07	5,36	

Днев. 5 Итого за  
Итого за  
Итого за

Год под сбором за	№ п/п	Продукты питания, наименование, бренд	Масса (порции)	Итого за						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Макроэлементы вещества (мг)			
				Дополнительные вещества (г)		Витамины (мг)		Макроэлементы вещества (мг)			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
В	Ж	У	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe										
2008	АКП*	184/01	Каша вязкая пшеница молочная с маслом сливочным и соусом яблочным (крупа пшеница)	200	4,2	31,5	200,7	0,16	1,3	0,01	0,13	132,20	202,3	54,2	2,6					
2008	А33	Каша с маслом	200	2,6	14,8	134,2	0,04	1	0,01	0	131,00	90	14	1						
к/к		Вафли в ассортименте	40	1,3	15	104	0	45	0	0,2	0,03	4,3	13,5	0,2						
к/к		Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	4,75	3,23	16,25	0,25						
Итого за Завтрак				500	18,0	87,58	888,89	0,52	47,3	0,06	0,33	258,45	399,85	97,95	4,05					
<b>Обед ( ПЕРВОЕ ЕДЛОДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>																				
2008	7/1	Салат из белокочанной капусты в масле растительном (до 28.02)	60	0,96	3,06	4,14	48	0,018	23,4	0,02	1,44	31,2	16,2	9	0,4					
2011	71	Овощи паровые (огурец свежий) (с 01.03)																		
2008	116(01)73	Суп-пюре из тыквы с гречкой	200/10	3,03	2,5	22	127,3	0,03	4,20	0,1	0,18	51,00	41,00	12,00	0,70					
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,09	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10					
АКП*/	336,04/364	Биточки (свинина) в соусе томатном	90/40	12	13,5	23	212	0	3,3	0	4	9,6	21,5	6	0,4					
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	36,5	106	0,06	0	0,03	0,8	11	36	7	0,8					
2008	436	Напиток лимонный	200	0,2	0	6,4	68	0,01	6,4	0	0	6,88	3,52	1,92	0,17					
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	1,5	60	0	0	0	0	5	8	4	1					
к/к		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2					
Итого за Обед				780	23,64	105,54	717,30	0,19	37,30	0,12	7,09	115,08	124,02	62,02	3,67					
Итого за день					38,64	193,09	1316,19	0,71	84,60	0,18	7,42	373,56	423,87	159,97	7,72					

«Муниципальное предприятие (муниципальное учреждение) «Областное предприятие общественного питания «Горьких заводов» и обком для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,409 руб.»

Формы: 6. С/Обед, 7. 1.1. С/Обед, 8. С/Обед

Год код (сборный код)	№ п/п	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Дневная норма (г)						Энергетическая ценность (ккал)	Дополнительно (г)						Минеральная ценность (мг)
				а	б	в	г	д	е		ж	з	и	к	л	м	
<b>Завтрак</b>																	
2008	2105	Булочки с вареной стружкой	45	4,45	2,61	28,74	0	42	0	0,2	0,25	4,3	13,5	0,2			
2008	184	Каша гречневая молочная с яблоком сливочным	2005	9,0	9,4	38,6	0,18	1,3	0,05	0,52	138,30	234	112,4	4			
2008	131	Чай с сахаром и лимоном	2005	0,2	0	15,2	0	3	0	0	7,4	9	5	0,1			
<b>Итого за Завтрак</b>				455	13,75	12,01	77,54	0,18	49,3	0,05	0,72	136,23	247,3	130,9	4,3		
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>																	
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6			
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	3,2	16	0,08	6,4	0,2	0,24	18,4	31,2	20	0,8			
2008	336/04	Бульон куриный с зеленью	200/15	4,3	1,1	1,1	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10			
2008	261/773	Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	90	12,06	10,74	11	0,23	14,40	6	3,60	22,80	23,60	19,50	6,00			
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	3,4	30,3	0,14	3	0,04	0,2	47	85	29	1,1			
2008	408	Бюльон из индейки плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	0,01	35,4	0	0,1	5	8,1	2,1	0,4			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	0	0	0	0	5	8	4	1			
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2			
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25			
<b>Итого за Обед</b>				755	23,63	25,11	116,95	0,84	99,30	6,79	6,97	126,15	448,45	124,05	10,35		
<b>Итого за день</b>					37,38	37,12	194,49	1,02	140,1	6,84	7,69	262,38	695,75	254,95	14,65		

Двуразовое питание (взрительное) сбалансированное меню бюджетного питания городских заведений и обидов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

Стом. 46. Детей: 7 Показываем: 46. Выходит: 7-11

Год мес	№ рецепта	Пример блюда	Масса порции	Питательная ценность (г)							Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)						
				Б	Ж	У	С	А	Е	К		Р	Ф	С	А	Е	К	
<b>Завтрак</b>																		
2008	184/02	Каша овсяная "Геркулес" с маслом сливочным и соусом яблочным (выпеч)	200-5/30	8,3	10,3	52,6	0,17	13,22	0,05	0,26	144,00	200,11	70	2,6				
2008	432	Кофейный напиток	200	1,3	1,3	22,3	1	0,01	0	0	61	4,2	1					
к/к		Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	0	0,3	0	0,2	0,55	4,3	13,3	0,2				
к/к		Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,37	13,25	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,22	0,25				
<b>Итого за завтрак</b>				15,3	16,83	98,81	1,47	38,23	0,05	0,46	210,28	232,67	106,73	4,08				
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>																		
АКП*	68	Салат из моркови с маслом растительным	60	0,73	3,25	4	0,058	4,81	1,95	0,83	26,04	53	36,59	0,6				
2008	99/73	Суп картофельный с горохом и грибами	200/10	7,22	3,2	18,8	0,15	4,80	0,2	0,34	43,00	111,20	31,40	1,72				
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречкой	200/13/10	9,5	7,6	18,1	0,00	0,40	0,0	0,00	3,00	0,00	4,00	0,20				
2015	260	Гуляш из свинины	90	10,9	13,39	16,5	0,2	0,25	0,17	0,82	19,1	68,8	12,03	0,7				
2008	325	Рис отварной	150	3,7	6,3	32	0,02	0	0,05	0,3	3	61	19	0,6				
2007	123	Компот из свежемороженой ягод (сублимат)	200	0,2	0,08	17,42	0,006	40	0	0,1	7,22	6,6	6,2	0,3				
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	0	0	0	0	5	8	4	1				
к/к		Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2				
<b>Итого за Обед</b>				74,0	26,62	102,22	0,50	50,36	2,34	3,26	104,06	316,10	133,22	5,12				
<b>Итого за день</b>				40,52	43,35	201,03	1,974	108,59	2,39	3,72	314,34	598,77	239,97	9,17				

Двуязычное наименование (латинскими буквами) обозначенные меню областного питания горничных, завхозов и обходчиц для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,400 руб.

Табл. 8. П. 1 (продолж.)  
 Страница 5 из 11  
 Выпуск 1-11

Год под счетом	№ п/п	Прим. вид, наименование блюда	Масса порции	Порции						Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
				Дополнительная порция (г)		Дополнительная порция (г)		Дополнительная порция (г)			Дополнительная порция (г)		Дополнительная порция (г)		Дополнительная порция (г)		Дополнительная порция (г)		Дополнительная порция (г)	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
<b>Завтрак</b>																				
1983	418	Курник (шницель) с творогом и супеником закуска	200/10	5,8	6,4	9,4	10,0	6,3	7	0,3	0	240,00	140	490	0					
2008	130	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	12	60	0	0	0	0	5	4	1						
6/8		Вафли в ассортименте	40	1,3	2	17	104	0	10	0	0,2	0,3	13,3	13,3	0,2					
8/8		Батон обогащенный микроэлементами	25	1	0,87	13,18	70	0,3	0	0	0	4,75	3,28	16,13	0,23					
<b>Итого за завтрак</b>																				
			475	9,3	8,4	33,7	354,0	0,6	52	0,3	6,2	190,18	155,55	993,78	1,45					
<b>Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)</b>																				
2011	52	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	2,7	3,53	3,6	54,4	0,01	2,19	0,01	2,2	21,24	33,6	12,41	1					
АКП*	73/01	Суп овощной со сварены перцем	200	4,6	4,8	15,5	147,9	0,1	9	0,16	0,26	23,7	103,00	29,4	1,5					
АКП*	336/04	Бульон куриный с желеми	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10					
АКП*	232	Шницель, рубленый мясной	90	9,9	6,0	20	184,5	0,16	0	0,05	3,24	10,8	138	21	1,8					
2008	335	Картофельное пюре	150	3,1	2,4	20,3	174	0,14	5	0,04	0,2	47	85	29	1,1					
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115	0,01	2	0	0,1	7	4	4	1					
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1					
к/к		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	5,4	5,7	26,1	1,2					
к/к		Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	0,3	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,25					
<b>Итого за обед</b>																				
			755	24,45	26,00	114,05	811,80	0,79	18,19	0,26	6,67	119,89	372,56	138,16	7,85					
<b>Итого за день</b>																				
				33,75	34,37	166,7	1165,8	1,39	70,19	0,56	6,87	370,17	528,11	1121,94	9,3					

Дружественное отношение (паритетное) сбалансированное меню бюджетного питания горных заводов и обздон для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Воскобойского района, стоимость 161,00 руб.

Таблица 9.1. Цена 9.1. руб. Итого за день 9.1. руб. Возраста 7-11

Год код строки кв	№ рецеп	Прям (вид, наименование блюд)	Итого за день						Возраста 7-11							
			масса порции	Потребляемые количества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вытравлены (шт)			Минеральные вещества (шт)					
1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11	12	13	14	15	16
<b>Завтрак</b>																
2008	189	Каша рисовая молочная с маслом сливочным ✓	200,5	5,4	8,4	9,4	120,0	0,3	7	0,3	0	140,00	140	890	0	
2008	433	Салат с яблоком ✓	200	3,0	3,0	24,8	134,5	0,04	1	0,01	0	121,00	90	14	1	
2011	338	Сытный ✓	120	0,34	0,54	13,17	60,54	0,03	13	0	0,28	20,8	13,9	11,7	2,0	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>525</b>	<b>9,3</b>	<b>9,54</b>	<b>47,37</b>	<b>314,99</b>	<b>0,37</b>	<b>21</b>	<b>0,31</b>	<b>0,28</b>	<b>381,8</b>	<b>243,9</b>	<b>913,7</b>	<b>3,9</b>	
<b>Обед с первым блюдом и напитком на выбор</b>																
2011	71	Омлет картофельно (сметана свежая) ✓	60	0,48	0,69	1,5	8,4	0,018	6	0,006	0,06	13,8	25,2	8,4	0,36	
2008	95	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной ✓	200,5	2,56	4,48	17,5	140	0,2	9,5	19,5	1,7	10,3	144	27	0,8	
АСП*	336/04	Бульон куриный с желем ✓	200/15	4,3	1,1	1,1	92	0,00	0,18	0,0	0,00	2,00	0,00	3,00	0,10	
2008	256	Пюре картофельное ✓	90	0,9	1,4	1,2	176	0,34	2,3	0,08	0,5	47,4	188,8	32,5	2,8	
2008	331	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным ✓	150	5,5	4,8	36,5	196	0,06	0	0,03	0,4	11	36	7	0,8	
2016	1210	Напиток из плодов шиповника ✓	200	0,4	0,2	23,8	100	0	110	0	0	1,4	2	4	0,6	
2008	430	Чай с сахаром ✓	200	0,2	0,1	1,8	60	0	0	0	0	3	8	4	1	
к/к		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный импортозамещенный	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,67	3,4	5,7	26,1	1,2	
<b>Итого за обед</b>			<b>735</b>	<b>23,79</b>	<b>23,87</b>	<b>104,80</b>	<b>706,40</b>	<b>0,69</b>	<b>128,00</b>	<b>19,60</b>	<b>3,73</b>	<b>101,90</b>	<b>401,70</b>	<b>105,00</b>	<b>6,56</b>	
<b>Итого за день</b>				<b>33,13</b>	<b>33,41</b>	<b>152,17</b>	<b>1021,39</b>	<b>1,06</b>	<b>149,00</b>	<b>19,91</b>	<b>3,99</b>	<b>483,70</b>	<b>645,60</b>	<b>1080,70</b>	<b>10,46</b>	



Муниципальное бюджетное учреждение «Центр занятости населения муниципального образования «Судисловский район»  
 для организации питания обучающихся с 11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,  
 стоимость 161,99 руб.

Табл. 11. Продолжение

№ п/п	№ рецепта	Наименование блюда	Исходные продукты						Эквивалентная ценность (ккал)	Питательные вещества (г/100 г)				Минеральные вещества (мг)		
			а	б	в	г	д	е		ж	з	и	к		л	м
Блюда																
2008	181.01	Рисовая каша отварная с маслом сливочным и сахаром (суповая порция)	200	8,2	34,2	0,18	299,7	1,3	0,05	0	0	0	132,20	202,3	54,2	2,6
2008	43	Пюре картофельное	200	1,5	11,7	1	100	0,01	0	0	0	61	0	0	7	1
2008	83	Пюре из картофеля	40	1	10,66	0	100,6	0	0	0	0	0,35	0,3	0	13,5	0,3
2008	83	Пюре картофельное	25	1	13,25	0,3	70	0	0	0	0	4,75	3,25	18,25	0,23	
Итого за завтрак			500	16,2	59,71	1,48	568,34	1,48	0,05	0	0	198,48	254,95	90,95	4,05	
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																
2008	74	Салат из белокочанной капусты и яблок (расчетный) (до 23.02)	60	0,96	4,14	0,018	48	23,1	0,02	0	0	31,2	16,2	9	0,4	
2008	91	Раскладной суп с сельдью	200	2,4	13,2	0,07	106,4	6,4	0,17	0,16	0	27,2	63,2	21,6	0,8	
2008	43.01*	Пюре картофельное с капустой	200	1,5	11,7	1	100	0,01	0	0	0	2,06	0,00	3,00	0,10	
2008	61.01*	Рисовая каша отварная с маслом	90	12,8	11,2	0	156,5	3,3	0	4	0	9,6	21,5	6	0,4	
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	37,7	0,03	212	0	0,03	0,3	0	11	78	26	0,6	
2008	102	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	25,7	0,02	131	0	0,01	0,5	0	21	23	16	0,7	
2008	130	Чай с сахаром	200	0,2	15	0	60	0	0	0	0	5	8	4	1	
к/к	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный амарантовыми	30	1,95	13,5	0,07	66	0	0	0,67	0	5,4	5,7	26,1	1,2	
к/к	к/к	Хлеб обогащенный амарантовыми	25	2	13,25	0,3	70	0	0	0	0	4,75	3,25	16,25	0,23	
Итого за Обед			760	24,31	114,69	0,51	789,90	33,10	0,23	7,07	0	110,15	210,85	120,95	4,35	
Итого за день				40,51	195,40	1,99	1358,24	79,41	0,28	7,40	0	308,63	465,70	211,90	8,40	

Данные являются ориентировочными, основанными на информации, предоставленной участниками мероприятия, и не являются официальными.  
 Для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Вологодского района, стоимость 101,00 руб.

Дневник 12 Суббота 2 7.11

Год код сборки №	№ год	№	Имя (фамилия, отчество)	Масса порции	Площадь высева (г)			Загрязненность (поверхность, окислы)	Витамин (мг)					Минеральные вещества (мг)				
					Б	Ж	У		Э1	Э2	С	А	Е	С2	Р	Ф	К	Р
1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
Завтрак																		
2008	2	Бутерброд с сыром	50	1,3	5,37	27,3	16,7	0,025	10	0,04	0,5	10	17,4	6,25	0,4			
2008	184	Чаша гречневая молочная с яблоком сливовым	200,5	9,0	9,4	35,6	253,2	0,18	1,3	0,25	0,42	133,30	23,4	112,4	4			
2008	431	Чай с сахаром и лимон	200,5	0,3	0	13,2	62	0	3	0	0	7,4	9	3	0,1			
Итого за завтрак				460	10,8	14,77	78,3	490,2	0,205	14,3	0,09	1,02	148,7	240,5	123,65	4,5		
Обед ( ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)																		
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	0,01	9,6	0,15	2,76	22,8	21,6	11,4	0,6			
2008	7192	Суп картофельный с капустой	200,10	3,26	2,68	13,4	103,66	0,07	6,4	0,17	0,16	27,2	63,3	21,6	0,8			
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречкой	200,15/10	9,2	7,6	18,1	171,6	0,00	0,40	0,0	0,00	3,00	0,00	4,00	0,20			
АКП*	345	Работы пельди запеченные с сыром	90	13,95	12,2	15,2	201	0,04	4,3	0,01	3,7	38,7	123	17,3	0,8			
2008	325	Рис отварной	180	3,7	6,3	32	203,0	0,02	0	0,05	0,3	3	61	19	0,6			
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	23,7	105	0,04	1,3	0	0,1	8	3	3	0			
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60	0	0	0	0	5	8	4	1			
к/к		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микродобавками	30	1,95	0,3	13,5	66	0,07	0	0	0,07	3,4	5,7	26,1	1,2			
Итого за обед				740	23,86	25,58	103,80	752,46	0,22	33,50	0,38	7,69	105,10	279,50	98,60	4,90		
Итого за день					34,66	40,35	182,10	1242,66	0,43	47,80	0,47	8,71	250,80	540,00	222,25	8,50		
Итого за 12 дней				444,73	506,02	2220,27	15324,05	12,42	998,25	54,08	79,88	3744,11	6164,63	4118,23	109,62			
Итого среднее за день					37,1	41,7	185,0	1277,0	1,0	83,2	4,5	6,7	312,0	513,7	343,2	9,1		

Указаны названия ценности без учета хлеба: Бульон куриный с гречкой, Бульон картофельный с капустой, Чай с сахаром (при варенье) и чай с сахаром с 01.03

**Приложение к индивидуальному двухдневному меню**

\*АКП - акт контрольной проверки

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. 1983 г

Методические указания города Москвы. Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях. 2007

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб. 2008 под редакцией Кутыловой М.И

Сборник рецептов на производство общественного питания. М. П. Молчанов И.В. 2-е. Де.Ли. 2011

Сборник рецептов на производство общественного питания. М. П. Молчанов И.В. 2-е. Де.Ли. 2011

Сборник рецептов на производство продуктов питания. Москва. Де.Ли. 2007. 276с. Редакция Скурилова И.М. Тугашева В.А.

Допускается оплошность в случае своей поставки в наименованиях по фруктам, ягодам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.