

## **Об организации индивидуального питания обучающихся**

В соответствии с п. 8.2.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача. Индивидуальное меню должно быть разработано специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначениям лечащего врача). Выдача детям рационов питания осуществляется в соответствии с утвержденными индивидуальными меню, под контролем ответственных лиц, назначенных в организации.

**В связи с тем, что в 2025-2026 учебном году заявлений на предоставление индивидуального меню от родителей (законных представителей ребенка) не поступало, в школе отсутствует диетическое меню.**

Вместе с тем, в соответствии с п. 8.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» в организации, осуществляющей питание детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, допускается употребление детьми готовых домашних блюд, предоставленных родителями детей, в обеденном зале<sup>1</sup>.

Для назначения ребенку индивидуального меню, родителям (законным представителям) необходимо предоставить в образовательную организацию следующие документы (документы на спецпитание подаются до заключения контрактов на организацию питания):

- заявление на имя руководителя общеобразовательной организации о предоставлении диетического меню<sup>2</sup>;
- справку участкового врача-педиатра детской поликлиники по месту жительства ребенка, подтверждающую необходимость диетического питания с указанием рекомендуемой диеты;
- рекомендации по питанию (в которых прописаны продукты, которые следует исключить или наоборот ввести в рацион питания), рекомендации от специалиста-диетолога с учетом заболевания ребенка.

---

<sup>1</sup> «Заявление об организации питания готовыми домашними блюдами».

<sup>2</sup> «Заявление о назначении индивидуального меню».

Руководителю МОУ «Лицей №1» г. Всеволожска  
Федулову Сергею Евгеньевичу

от \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество (полностью) законного представителя)

проживающего по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(индекс, адрес)

Паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

дата выдачи \_\_\_\_\_

кем выдан \_\_\_\_\_

тел. \_\_\_\_\_

### **Заявление**

#### **о назначении индивидуального меню**

В соответствии с п. 8.2.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» прошу предоставить индивидуальное (диетическое) питание моему ребенку \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО ребенка)

обучающемуся \_\_\_\_\_ класса в соответствии с назначениями врача (справки о необходимости питаться по спец. меню прилагаю).

#### *Приложение:*

— справка участкового врача-педиатра детской поликлиники по месту жительства ребенка, подтверждающую необходимость диетического питания с указанием рекомендуемой диеты;

— рекомендации по питанию (в которых прописаны продукты, которые следует исключить или наоборот ввести в рацион питания) учетом заболевания ребенка;

— рекомендованное специалистом-диетологом меню.

Родитель (законный представитель) обучающегося проинформирован, что в случае изменения обстоятельств - обязуется в установленный срок письменно проинформировать образовательную организацию.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Согласен на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребенка, указанных в заявлении и представленных документах.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(дата)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Руководителю МОУ «Лицей №1» г. Всеволожска  
Федулову Сергею Евгеньевичу

от \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество (полностью) законного представителя)

проживающего по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(индекс, адрес)

Паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

дата выдачи \_\_\_\_\_

кем выдан \_\_\_\_\_

тел. \_\_\_\_\_

### **Заявление об организации питания готовыми домашними блюдами**

В соответствии с п. 8.2.1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» прошу организовать питание готовыми домашними блюдами моему ребенку \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО ребенка)

обучающемуся \_\_\_\_\_ класса.

Ответственность за качество переданных готовых домашних блюд для организации питания моего ребенка, нуждающегося в диетическом или лечебном питании, беру на себя.

#### *Приложение:*

- назначение лечащего врача;
- индивидуальное меню, разработанное специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначению лечащего врача)

Родитель (законный представитель) обучающегося проинформирован, что в случае изменения обстоятельств - обязуется в установленный срок письменно проинформировать образовательную организацию.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

Согласен на обработку моих персональных данных и персональных данных моего ребенка, указанных в заявлении и представленных документах.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(дата)

\_\_\_\_\_  
(подпись)